

MÉDICOS COOPERANTES

CLÍNICA DENTAL SOLIDARIA

Un proyecto colaborativo basado en el noble principio del voluntariado personal y social

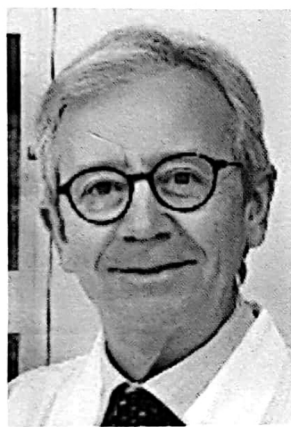
DRA. SOLEDAD ESPÍAS GÓMEZ-ARIAS

Especialista en Cirugía
Pediátrica y en Estomatología
Clínica Espías Alonso



DR. SALVADOR ALONSO PÉREZ

Especialista en Cirugía
Pediátrica y en Estomatología
Clínica Espías Alonso



La Clínica Dental Solidaria (CDS) está integrada en el conjunto de las amplias actividades y servicios prestados por la Asociación Gijonesa de la Caridad - Cocina Económica.

Desde diciembre de 2019 que comenzó la labor asistencial se han atendido a más de 150 pacientes, la mayoría con rehabilitaciones orales complejas y tratamientos protéticos completos, habiéndose consiguiendo en todos ellos recuperar la función oral y estética.

La media de pacientes diaria oscila entre 10 y 18, según el tipo de tratamientos o motivo de visita o revisión.

La Clínica Dental Solidaria (CDS) es un centro de asistencia sanitaria bucodental dirigido a personas sin recursos en situación o riesgo de exclusión social. Se trata de un servicio gratuito integrado en la Cocina Económica de Gijón, que ofrecen de forma desinteresada y colaborativa los Dres. Soledad Espías y Salvador Alonso.

Más allá del propio acto médico, la gestión de la clínica conlleva agendar citas, actualizar material, coordinar el historial de los pacientes con educadores, psicóloga, trabajadora social y demás directivos; sin olvidar la importancia del seguimiento posterior fomentando siempre el autocuidado.

Pocos son los pacientes que reciben tratamiento de modo puntual; la mayoría de ellos, requieren visitas prolongadas, situación que permite acercarse a sus vidas de modo personalizado llegando a crearse lazos muy cercanos.

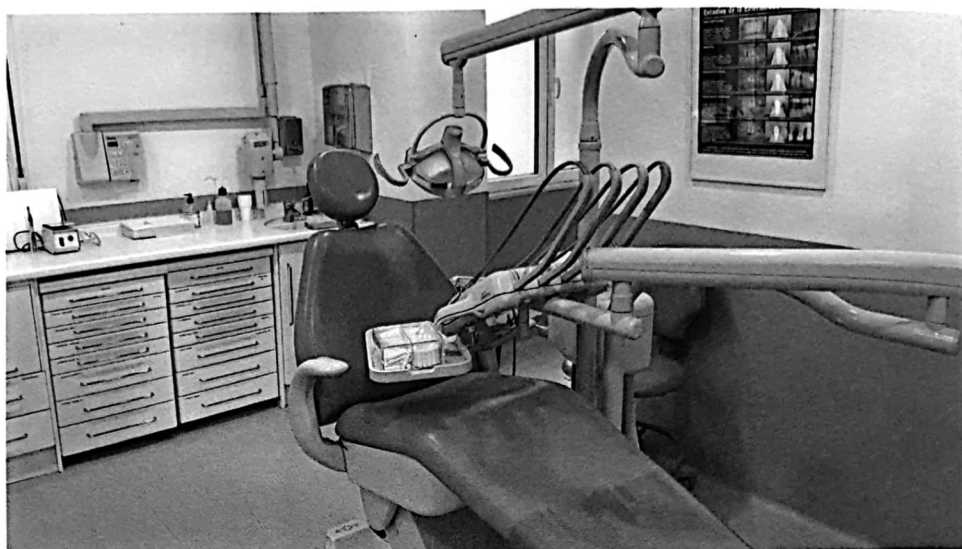
Un proyecto colaborativo

El proyecto se inició en la primavera de 2017 ante la necesidad imperiosa que presentaban los usuarios de la Cocina Económica, ya que gran parte de ellos no podían alimentarse debidamente por los importantes problemas buco-dentales que presentaban.

Nace, Por un lado, aglutinado por la dirección administrativa y operativa de la Cocina Económica, representada por Luis Torres, Presidente del Patronato de la Asociación Gijonesa de la Caridad y la Hna. Marisela, Directora de la Cocina Económica de Gijón, junto con su Comunidad de Hermanas de la Caridad; y por otro lado los doctores Soledad Espías y Salvador Alonso, Médicos Estomatólogos y Especialistas en Cirugía Pediátrica.

El acuerdo inicial contemplaba que la Cocina Económica proveería las instalaciones y obra civil del proyecto y que los Dres. Espías y Alonso se harían cargo, a título personal, de la donación desinteresada de la instalación, sillones dentales, maquinaria, mobiliario, instrumental y materiales necesarios no fungibles para su puesta en marcha, así como la ejecución técnica, comprometiéndose, a partir de ese momento, a desarrollar de forma desinteresada el trabajo asistencial un día por semana. Los costes de todos los materiales fungibles, así como los del laboratorio protético, serían asumidos por parte de la Cocina Económica en su totalidad. Fabricantes de material dental odontológico efectúan también donaciones periódicas.

Desde su puesta en marcha se ha podido contar con la colaboración, durante un año, del odontólogo Dr. Juan Rodríguez Oyagüe. En la actualidad, el Dr. Antonio Martínez



Gabinets dentales.

Cuesta, odontólogo, se ha hecho cargo de pasar consulta otro día de la semana y gestiona sus pacientes asignados. Puntualmente y de la mano de los doctores Espías y Alonso, el Odontólogo Dr. Nicolas Parra Lillo presta su servicio.

Una labor asistencial continuada desde 2019

Tras un año largo de diferentes gestiones y trámites burocráticos, pudimos en diciembre de 2019 iniciar la labor asistencial que se ha mantenido de forma ininterrumpida (salvo unos meses por la pandemia de COVID 19) hasta la actualidad.

A fecha de febrero de 2023, la clínica lleva atendidos a más de 150 pacientes, generalmente con su salud bucal muy afectada y la mayoría con rehabilitaciones orales complejas y tratamientos protéticos completos, habiéndose consiguiendo en todos ellos recuperar la función oral y estética.

Los pacientes de la clínica

Nuestros pacientes son personas sin recursos económicos, en riesgo o en situación de exclusión social. Acuden a la clínica remitidos por la Trabajadora Social de la Cocina Económica, donde están registrados. En la clínica nos encargamos de la evaluación y tratamiento de sus necesidades de salud, bienestar y perfecta funcionalidad bucodental.

La casuística es muy amplia. Hablamos de pacientes con historial médico complejo y en muchos casos con dependencias asociadas, que acuden a nuestra consulta con infecciones bucodentales extensas e intensas y patologías dento-gingivales avanzadas, además de severas limitaciones en sus funciones bucodentales.

La mayoría de estos pacientes han requerido múltiples visitas, en los que más allá del acto médico o médico-quirúrgico se ha proyectado un enfoque global que trata de obtener resultados prácticos, funcionales y que se prolonguen en el tiempo. Además de cubrir el ámbito de la salud, valoramos la repercusión que puede llegar a tener en su autoestima al encontrarse con un mejor aspecto físico a la hora de enfrentar diferentes situaciones sociales, como una entrevista de trabajo

o reencontrarse con su familia. Es muy gratificante observar en alguno de estos pacientes cambios en sus hábitos de higiene e incluso mejoras en el vestir y en la autoimagen y autovaloración.

Un programa global de salud bucodental

Cuidamos cada detalle para que la actuación profesional y la atención sean las mismas que prestamos a los pacientes en nuestra clínica privada. Así, desde la sala de espera, aseo de minusválidos, decoración agradable y empática, hasta la organización profesional de la gestión, programación de citas y revisiones, codificación y registro de historias clínicas... están escrupulosamente cuidados. Contamos también con un completísimo equipamiento técnico. Dos gabinetes dentales, sala de esterilización Rayos X intraoral y actualmente disponemos también de un ortopantomógrafo digital (donado por el Dr. Baladrón).



Sala de espera y Recepción.

La principal diferencia respecto a una clínica convencional, es que la mayoría de estos pacientes son personas con una sensibilidad muy definida, rodeados de circunstancias peculiares, e inmersos en un mundo que requiere atención y consideración especial por parte de los profesionales. Necesitan tiempo de escucha activa y mucha comprensión para establecer confianza, empatía y establecer una relación de respeto mutuo entre médico y paciente, que a su vez facilitará la implicación personal del propio paciente ya que su colaboración es condición indispensable para la continuidad de los tratamientos.

Por estas razones vamos más allá del mero tratamiento y proveemos a todos los pacientes de la información y herramientas necesarios para fomentar el autocuidado y una higiene oral adecuada personalizadas para cada caso.

Desde miradas externas, hemos podido percibir cierta inseguridad, incluso sopesando posibles situaciones de conflicto o de riesgo. Lejos de ello, la relación con estos pacientes se transforma en satisfacción no tangible.

Planes de futuro

Nuestro principal objetivo es consolidar el equipo de personas que atienden la clínica para asegurar su continuidad y poder ampliar el número de asistencias. Todos podemos, en la medida de nuestras posibilidades, tiempo y circunstancias, aportar ayuda en labores sencillas

**Un proyecto solidario, hecho realidad,
abierto a la cooperación y en el que se recibe
mucho más de lo que se aporta.**

Nos gustaría hacer un llamamiento a nuevos colaboradores que puedan y se animen a incorporarse a esta maravillosa labor altruista: odontólogos, estomatólogos y también higienistas, auxiliares de clínica o administrativos.

Los únicos requisitos: «ilusión» y «actitud de compromiso serio» con la Clínica Dental Solidaria, para poder así, brindar la atención que todo paciente merece, ajeno a su condición.



Dres. Espías y Alonso en la Clínica Dental Solidaria de la Cocina Económica de Gijón.

o especializadas, todas ellas igualmente necesarias. Que aquellos seres que comparten nuestro tiempo y espacio vital puedan sentirse beneficiados por esa contribución voluntaria y solidaria.

Otra de nuestras grandes aspiraciones es introducir los tratamientos implantológicos más básicos e indispensables para el soporte y retención de dentaduras, algo que hasta ahora no había sido posible por la inversión que requiere. Sin embargo, se han dado los primeros pasos y el próximo mes de abril, de la mano del Dr. Salvador Alonso y otros colaboradores, se realizará un Curso Practico Quirúrgico de implantes con carga inmediata, para mejorar el soporte y retención de prótesis removibles, que se realizará dentro de las condiciones adecuadas del curso. Contamos para ello con la colaboración de una firma alemana que aportará los implantes, aditamentos y todo el material técnico necesario.

A largo plazo nos gustaría expandir el proyecto a otras ciudades y provincias, para que profesionales y entidades con compromiso social puedan establecer también este modelo colaborativo de asistencia dental para los más desfavorecidos y crear una **«red de clínicas dentales solidarias»**.

ASISTENCIA BUCODENTAL INTEGRAL

- Higiene y periodoncia para orientar, enseñar, motivar, proveer y mantener un estado de salud dento-gingival, con enseñanza de higiene oral colectiva y personalizada para cada paciente, detartrajes y limpiezas, así como tratamientos periodontales adecuados a cada situación clínica.
- Odontología conservadora tratamiento de caries, y fracturas dentales mediante empastes, reconstrucciones, ferulizaciones etc.
- Endodoncias con pernos y reconstrucciones de dichas piezas.
- Prótesis dental fija y removable, con coronas, puentes, prótesis parciales y completas de todos los tipos. Férulas para el bruxismo.
- Cirugía Oral para extracciones complejas, apicectomía, quistes, cirugía pre protética, mucogingival etc.
- Implantología para soporte y retención de prótesis removibles (de forma especial en Cursos y Master).